



KAJAKAŠKI SAVEZ SRBIJE

***PLAN I PROGRAM RADA REPREZENTACIJA
KAJAKAŠKOG SAVEZA SRBIJE
NA MIRNIM VODAMA
ZA PERIOD 2020-2024***



SADRŽAJ:

1. Uvod.....	1
2. Misija i vizija.....	1
3. Ciljevi	1
3.1. Tokio 2020.....	2
3.2. Pariz 2024	2
4. Plan rada.....	3
4.1. Plan i Program rada do Tokija 2020.....	4
4.1.01. Seniorska selekcija.....	4
4.1.02. Mladje-seniorska i juniorska selekcija.....	4
4.1.03. Kadetska selekcija.....	5
4.2. Plan i program rada od Tokija 2020 do Pariza 2024	5
5. Delokrug aktivnosti propisan Pravilnikom KSS.....	6





PLAN I PROGRAM RADA REPREZENTACIJA KAJAKAŠKOG SAVEZA SRBIJE NA MIRNIM VODAMA ZA PERIOD 2020-2024

1. Uvod

Shodno članu 10. Pravilnika o reprezentacijama Kajakaškog saveza Srbije izrađen je Plan i Program rada reprezentativnih selekcija u sprintu za period 2020-2024.

Plan rada se zasniva na realizaciji dva programa:

- Program Tokio 2020, koji obuhvata vremenski period od 15.10.2019. godine do letnjih Olimpijskih igara u Tokiju 2020 (03-08.08.2020. god.) i
- Program Pariz 2024, koji obuhvata period od letnjih Olimpijskih igara u Tokiju 2020. do letnjih Olimpijskih igara u Parizu 2024. godine.

Imajući u vidu da se ovaj Plan i program odnosi na period od naredne 4 godine (2020-2023), Plan i program za 2024. godinu će biti naknadno sačinjen i usvojen.

2. Misija i vizija

Ovaj dokument predstavlja okvirni Plan i program rada nacionalnih selekcija u sprintu KSS za period od naredne 4 godine. Vizija ovog Plana i programa jeste da nacionalne selekcije u sprintu KSS postanu jedne od najtrofejnijih selekcija u Evropi, a misija ovog Plana i programa jeste da obezbedi jačanje svih resursa KSS u cilju postizanja vrhunskih rezultata nacionalnih selekcija u sprintu KSS.

3. Ciljevi

Ciljevi koji se žele ostvariti ovim Planom i programom mogu se podeliti na one koji su vezani za Program Tokio 2020 i na one koji se vezuju za Program Pariz 2024.



3.1. Tokio 2020

Ostvarivši dve kvote na Svetskom prvenstvu u Segedinu 2019. godine (MK1-200 m, WK1-500 m) ulazimo u olimpijsku godinu sa ciljem da se ostvari visok plasman na letnjim Olimpijskim igrama u Tokiju, poput rezultata koji je ostvaren na letnjim Olimpijskim igrama u Rio de Žaneiru 2016. godine.

U ostvarenju ovog primarnog cilja u narednom periodu, neophodno je izboriti još olimpijskih kvota u 2020. godini na kontinentalnim (Račiče, Češka Republika 06-07.05.2020) i svetskim (Duisburg, Nemačka 21-24.05.2020) kvalifikacionim takmičenjima, što će predstavljati glavnu okosnicu Programa do maja meseca 2020. godine.

Takođe, plasman među vrhunskih 8 posada na predstojećem Evropskom prvenstvu predstavlja cilj koji će zasigurno doprineti i boljem plasmanu na predstojećim Olimpijskim igrama.

Razvoj budućih nosilaca odličja na međunarodnim takmičenjima je takođe jedan od ciljeva Plana i programa u narednom periodu, koji se ogleda u učestvovanju i osvajanju odličja na Svetkom prvenstvu za seniore u neolimpijskim disciplinama, kao i Svetskom i Evropskom prvenstvu za juniore i mlađe seniore.

3.2. Pariz 2024

Imajući u vidu važnost razvijanja kajakaškog sporta u Republici Srbiji i jačanje klupskog sporta kao okosnice jake reprezentacije, ciljevi Plana i programa u narednom periodu će biti usmereni ka jačanju resursa Kajakaškog saveza Srbije kroz:

- Edukacije i omasovljavanja trenerskog kadra;
- Uspostavljanje jasnog, nepristrasnog i transparentnog sistema ulaska u reprezentacije Kajakaškog saveza Srbije;
- Dugoročne pripreme sportista po fazama i etapama;
- Upravljanje razvojem i vrednovanjem razvoja tehničkih, taktičkih, fizičkih i psiholoških kapaciteta takmičara, kao i uspostavljanja standardizovanog načina praćenja sportskih



performansi takmičara;

- Primene normativa, kriterijuma i testova za praćenje sportskih performansi takmičara, kao i razvoj kvaliteta takmičarske baze kroz praćenje kartona takmičara;
- Podizanje kvaliteta rada u klubovima kao preduslova za osvajanje dobrih rezultata reprezentacije na međunarodnim takmičenjima i
- Popularizaciju kajaka i kanua u Republici Srbiji putem promotivnih aktivnosti reprezentacija Kajakaškog saveza Srbije.

Ciljevi koji se odnose na period do letnjih Olimpijskih igara u Parizu 2024. obuhvataju i sledeće:

Kreiranje uslova za stasavanje novih generacija osvajača medalja na međunarodnim takmičenjima u svim starosnim i takmičarskim kategorijama, kao i finalni cilj koji prevazilazi vremenske okvire ovog Plana i programa a ogleda se u osvajanju barem 3 medalje na letnjim Olimpijskim igrama u Parizu 2024. godine.

4. Plan rada

Ostvarivanje postavljenih ciljeva podrazumeva sačinjavanje Plana rada i realizaciju odgovarajućih Programa po kojima će se raditi u naznačenom periodu.

Kako je u Uvodu naglašeno, Plan i Program rada mogu se podeliti na dva segmenta, prvi koji obuhvata period do Tokija 2020, i drugi, koji obuhvata period do Pariza 2024.

Takođe, Plan i Program rada se mogu bliže odnositi i na sledeće takmičarske kategorije:

- Plan i program rada seniorskih selekcija;
- Plan i program rada mlađe-seniorskih (do 23 godine) selekcija;
- Plan i program rada juniorskih selekcija i
- Plan i program rada kadetskih selekcija.



4.1. Plan i Program rada do Tokija 2020

4.1.01. Seniorska selekcija

Plan rada seniorske selekcije se ogleda u selektiranju takmičarki i takmičara koji će se pripremati za učešće na međunarodnim takmičenjima, pri čemu će akcenat biti na odabiru posada koje će pokušati da izbore olimpijske norme na kvalifikacionim takmičenjima, kao i na pripremi takmičara za učešće na letnjim Olimpijskim igrama u Tokiju u avgustu mesecu 2020. godine.

Takmičari i takmičarke koji su u prethodnoj takmičarskoj sezoni (2019) pokazali zavidan učinak na međunarodnim i domaćim takmičenjima, kao i neki perspektivni takmičari će biti pozvani na zimske i prolećne trening-kamp pripreme. Pripreme će se realizovati u zavisnosti od finansijskih mogućnosti u trening-kampovima sa povoljnim vremenskim uslovima za veslanje u tom periodu ili u klubovima odakle su takmičari. Program rada će biti realizovan od strane stručnog štaba koga bude imenovao Kajakaški savez Srbije na predlog selektora i trenera koji budu angažovani da rade na pripremi posada za učešće na međunarodnim takmičenjima.

4.1.02. Mladje-seniorska i juniorska selekcija

Kriterijumi za ulazak u mlade-seniorsku (do 23 godine) i juniorsku selekciju u sprintu Kajakaškog saveza Srbije za 2020. godinu će biti propisani u zasebnom dokumentu.

Plan rada ovih selekcija se ogleda u selektiranju takmičarki i takmičara koji će se pripremati za učešće na međunarodnim takmičenjima, poput Evropskog i Svetskog prvenstva u mesecu julu 2020. godine.

Takmičari i takmičarke koji su u prethodnoj takmičarskoj sezoni (2019) pokazali zavidan učinak na međunarodnim i domaćim takmičenjima, kao i određeni perspektivni takmičari će biti pozvani na prolećne trening-kamp pripreme. Pripreme će se realizovati u zavisnosti od finansijskih mogućnosti u trening-kampovima sa povoljnim vremenskim uslovima za veslanje u tom periodu ili u klubovima odakle su takmičari. Program rada će biti realizovan od strane trenera koji budu angažovani da rade na pripremi posada za učešće na međunarodnim takmičenjima.



4.1.03. Kadetska selekcija

Kriterijumi za ulazak u kadetsku selekciju u sprintu Kajakaškog saveza Srbije za 2020. godinu će biti propisani u zasebnom dokumentu.

Plan rada ove selekcije se ogleda u selektiranju takmičarki i takmičara koji će se pripremati za učešće na međunarodnim takmičenjima, poput međunarodne regate *Olimpijske nade*.

Takmičari i takmičarke koji su u prethodnoj takmičarskoj sezoni (2019) pokazali zavidan učinak na međunarodnim i domaćim takmičenjima, kao i određeni perspektivni takmičari će biti pozvani na prolećne trening-kamp pripreme. Pripreme će se realizovati u zavisnosti od finansijskih mogućnosti u trening-kampovima sa povoljnim vremenskim uslovima za veslanje u tom periodu ili u klubovima odakle su takmičari. Program rada će biti realizovan od strane trenera koji budu angažovani da rade na pripremi posada za učešće na međunarodnim takmičenjima.

4.2. Plan i program rada od Tokija 2020 do Pariza 2024

Plan i program rada u ovom intervalu će biti bliže definisan u godišnjim Planovima i programima za svaku kategoriju. Objedinjeni Plan i program svih nacionalnih selekcija obuhvata postizanje vrhunskih rezultata na međunarodnim takmičenjima i uspostavljanje takmičarske i trenerske baze podataka radi praćenja razvoja takmičara i njihovih trenera, kao i promocije nacionalnih selekcija u sprintu radi popularizacije kajakaškog i kanuističkog sporta u Republici Srbiji.

Programi koji su u planu da budu realizovani kako bi se ispoštovao Plan moraju biti orijentisani na nastavak pripreme vrhunskih takmičara, formiranje takmičara/posada koji mogu u narednim godinama ostvariti vrhunske međunarodne rezultate, kao i rad sa mlađim selekcijama na sistematskom formiranju takmičara/posada vrhunskog međunarodnog takmičarkog nivoa.

Razvoj klupskog sporta je osnova za razvoj nacionalnih selekcija KSS. Da bi se održao visoki kvalitet nacionalnih selekcija poželjno je sprovesti neke od narednih programa, shodno raspoloživim resursima:



- Omasovljavanje najmlađih kategorija (koordinisana promocija kajaka i kanua u osnovnim i srednjim školama);
- Pilot program KADET (identifikovanje talentovane dece kadetskog uzrasta - ubrzani kursevi kajaka i kanua, radi brze identifikacije talenata koji do sada nisu trenirali kajak/kanu);
- Edukacija klupskih trenera (permanentna edukacija klupskih trenera kroz organizovane seminare i dostupnu stručnu literaturu);
- Formiranje Fonda za mlade talente Kajakaškog saveza Srbije (stipendiranje juniora i mlađih-seniora, nastavak stipendiranja seniora) i
- Pilot program KAJAK-KANU (preusmeravanje odabranih dečaka i devojčica iz kajaka u kanu, formiranje trenera u kanuu).

5. Delokrug aktivnosti propisan Pravilnikom KSS

U skladu sa odredbama Pravilnika o reprezentacijama Kajakaškog saveza Srbije, pored gorenavedenog Plana i programa, aktivnosti selektora će biti koncipirane na način da obezbeđuju:

- Donošenje pravila, kriterijuma i normi za ulazak u nacionalne selekcije svih kategorija (seniori, juniori, kadeti, pioniri).

Propisivanje jasnih kriterijuma za ulazak u nacionalne selekcije će doprineti boljoj atmosferi među takmičarima, trenerima i svima onima koji su uključeni u selekcionu proces. Blagovremeno donošenje normativa u ovoj oblasti će obezbediti bolje planiranje i sprovođenje pripremnog postupka takmičara/posada za osvajanje nominacija za učestvovanje na međunarodnim takmičenjima.

- Vršiti izbor sportista za reprezentativne akcije, kao i za nastup na OI, Svetskom prvenstvu, Evropskom šampionatu, Mediteranskim igrama, Univerzitetskim igrama i Evropskim igrama i Svetskom kupu i međunarodnim regatama.



Transparentan način izbora takmičara/posada za učestvovanje na međunarodnim takmičenjima će se vršiti na osnovu unapred propisanih kriterijuma. Takođe, kontinuirano praćenje rada takmičara/posada i trenera uključenih u proces pripreme sportista stвориće priliku da se izaberu najbolje selekcije za međunarodna takmičenja.

- Saraduje sa klupskim trenerima koji pripremaju reprezentativce; Prati rad i formu kandidata za reprezentacije.

Jačanje klupskih resursa je jedna od glavnih okusnica ovog Programa, jer jedino klubovi koji imaju dovoljno resursa u vidu stručnjaka i opreme mogu da obezbede napredak dovoljnog broja takmičara od kojih se može kasnije očekivati zavidan uspeh na međunarodnim takmičenjima. Permanentna edukacija trenerskog osoblja u klubovima je jedini način da se prate nova naučna dostignuća u metodologiji treninga, kao i primena tih metoda u praksi. Selektovanje potencijalnih reprezentativaca je moguće samo ukoliko je obezbeđena dobra saradnja između klupskih trenera i selektora, jer su upravo klupski treneri oni koji mogu prvi da primete i ukažu selektoru na potencijal takmičara/posada. Donošenjem jasnih pravila ulaska u nacionalne selekcije Kajakaškog saveza Srbije biće omogućeno i trenerima da napreduju zajedno sa svojim takmičarima/posadama i steknu iskustvo rada sa reprezentativnim takmičarima/posadama.

- Rukovodi radom stručnog štaba reprezentacije u koji predlaže saradnike, koje usvaja UO KSS.

Kompetentan i složan stručni štab reprezentacije doprinosi boljim rezultatima na međunarodnim takmičenjima, jer, pre svega, obezbeđuje da se takmičari/posade sa punim poverenjem mogu pripremati za predstojeća takmičenja. Na predlog selektora oformiće se stručni štab, koji će imati zadatak da prati rad reprezentativnih selekcija, naročito seniorskih u 2020. godini, kada nas očekuje učešće na 5 velikih međunarodnih takmičenja, uključujući i letnje Olimpijske igre u Tokiju. S obzirom da važnost dobre pripreme takmičara/posada, pored stručnog štaba u rad sa



reprezentativcima će biti uključeni i drugi treneri, lekari, fizioterapeuti, psihoterapeuti i svi oni stručnjaci koji će omogućiti što bolji plasman na ovim međunarodnim takmičenjima. Rukovođenje stručnim štabom će biti zasnovano na kontinuiranom praćenju rada svih članova stručnog štaba, podnošenjem izveštaja o napretku takmičara/posada u cilju blagovremenog reagovanja usled bilo kakvog odstupanja od Plana i programa, kao i radi pravljenja baze podataka za formiranje budućih reprezentativnih takmičara/posada .

- Zajedno sa UO KSS razmatra sva stručna pitanja vezana za rad sa reprezentacijama;

Dobra komunikacija je neophodna kako bi se omogućila nesmetana priprema reprezentativnih takmičara/posada. Stručna pomoć i smernice u radu su svakako neophodne da bi se obezbedio dobar plasman na svim međunarodnim takmičenjima. S tim u vezi, zajedničko i ujedinjeno delovanje UO i selektora je imperativ.

- Donosi odluku o udaljavanju sa priprema prekršioca discipline i protiv istih podnosi disciplinsku prijavu.

U velikom sistemu, koji čine sve nacionalne selekcije, neophodno je održavati dobru disciplinu i pridržavati se istih principa i stremiti ka ispunjenju zajedničkih ciljeva. U slučaju odstupanja od ovih stavova, neophodno je isključiti iz tima upravo one takmičare/posade/saradnike koji se ne zalažu za iste ciljeve.

- Pravljenje godišnjih planova rada svih reprezentativnih selekcija za koje je imenovan – (seniori, juniori, kadeti, pioniri).

Dobar i blagovremen Plan i program omogućava kako bolju pripremu takmičara, tako i bolji finalni rezultat na međunarodnim takmičenjima. Delovanja selektora će biti usmerena ka ispunjavanju ovog postulata.



- Neposredni rad i kontrola rada trenera reprezentacije na pripremama reprezentativnih selekcija u svim uzrasnim kategorijama.

Omogućavanje napretka u trenerskoj struci i primena savremenih metodologija u praksi će biti omogućeni preko održavanja redovnih sastanaka stručnog štaba, usaglašavanja Planova i programa rada sa takmičarima/posadama, kao i dobijanja i praćenja povratnih informacija o primeni trenažnog postupka u praksi u vidu dostavljanja redovnih izveštaja o napretku takmičara/posada.

- Vođenje nacionalnih selekcija zajedno sa nacionalnim trenerima na međunarodnim takmičenjima na kojima učestvuju nacionalne selekcije.

Selektor, zajedno sa stručnim štabom, uz podršku UO KSS, mora obezbediti sve neophodne uslove kako bi takmičari/posade/treneri bili maksimalno fokusirani na postizanje što boljih rezultata na međunarodnim takmičarima. Da bi se to obezbedilo, pravovremena zaduženja će biti davana svim članovima stručnog štaba na sastancima koji će prethoditi međunarodnim takmičenjima.

- Pravljenje godišnjih izveštaja o radu i postignutim rezultatima svih reprezentativnih selekcija (seniori, juniori, kadeti, pioniri); Podnosi izveštaje UO KSS po završetku pojedinih akcija; saradnja sa Upravnim odborom, po svim pitanjima, a sve što je vezano za provođenje godišnjeg plana rada reprezentativnih selekcija; Pravljenje stručnih analiza, u cilju poboljšanja kako kvalitete rada tako i postizavanja rezultata.

Priprema i prezentacija godišnjih izveštaja o radu svih selekcija je neophodno kako bi se mogao sagledati napredak selekcija, blagovremeno postavili planovi za narednu godinu i predvideli finansijski izdaci koji su neophodni kako bi se sve selekcije mogle što bolje pripremati za međunarodna takmičenja. Takođe, prezentacija izveštaja o izvršenim akcijama tokom godine i saradnja sa UO KSS mogu obezbediti pravovremeno reagovanje u slučaju odstupanja od predviđenog plana.



- Saradnja i komunikacija sa drugim reprezentacijama i trenerima u cilju uspostavljanja saradnje oko zajedničkih priprema i takmičenja; Prati rad, rezultate i formu drugih nacionalnih selekcija;

Dobra saradnja sa drugim reprezentacijama i trenerima koji su vrhunski stručnjaci može obezbediti povećanje kvaliteta rada reprezentativnih selekcija, kako u domenu zajedničkih priprema, tako i u razmeni znanja i iskustava. Učestvovanje na stručnim i naučnim konferencijama, na kojima je moguće razmeniti stečena znanja iz oblasti kajakaškog/kanuističkog sporta, može doprineti stručnom usavršavanju naših trenera i organizaciji kvalitetnijih priprema naših reprezentativnih takmičara/posada.

- Učešće u organizaciji međunarodnih takmičenja koja se održavaju u R.Srbiji, a koja su u organizaciji KSS.

Ostvarivanje kontakta sa drugim reprezentacijama i iskustvo u organizaciji aktivnosti neophodno za sprovođenje Plana i programa nacionalnih selekcija mogu doprineti boljoj organizaciji međunarodnih takmičenja od strane KSS.

- Predlaže za pohvale i nagrade za članove reprezentacije za iskazani rad i uspeh;

Postizanje vrhunskih rezultata nacionalnih selekcija u sprintu na međunarodnim takmičenjima je cilj kojim se teži kroz sve aktivnosti selektora, stručnog štaba i KSS. Nagrađivanje članova stručnog štaba, takmičara/posada i trenera treba da bude praksa koja će ih motivisati da nastave sa postizanjem vrhunskih rezultata. Transparentan način nagrađivanja omogućiće sticanje poverenja svih članova KSS u rad nacionalnih selekcija.

- Vršiti izbor lokaliteta i centara za pripreme reprezentacije;

Oslanjajući se na iskustva sa priprema nacionalnih selekcija i na raspoloživ budžet, odabiraće se



mesta koja će omogućiti nesmetanu pripremu svih nacionalnih selekcija u sprintu. Planiraju se jedne zimske i dve prolećne pripreme seniorske reprezentacije, dve prolećne pripreme mladeseniorkse i juniorkse reprezentacije i kamp pripreme za katedsku reprezentaciju. Detaljnije informacije o planovima i realizacijama priprema će uslediti nakon sagledavanja budžeta predviđenog za ove aktivnosti.

Dr Pavle Jovanov

U Novom Sadu,
oktobar 2019. godine